

Lång resa för att lära sig våga leva

Man kan inte annat än beundra Eva Dillner för hennes framåtanda och energi. Samtidigt undrar man; Hur orkar människan?!

Nu har hon kommit ut med sin femte bok "Våga leva".

EKSJÖ

av Ingeli Aalto

Det är nu åtta år som hon bott i Sverige, numer i Eksjö. Med sina svenska rötter, uppväxt i USA, den digra ingenjörutbildningen och yrkesbakgrunden i ett stort företag, har hon ett till synes svårgripbart liv.

Ändå har hennes långa resa gemensamma beröringspunkter för gemene man.

Ny teknik

"Våga leva" har precis kommit ut, och intresset är stort. Mycket tack vare den nya tekniken. De digitala versionerna, e-bok och ljudbok i mp3 kom ut förra året och har båda legat högt på listan över mest lånade böcker. Nu ska den tryckta boken också presenteras i bokklubbarna Vitalis och Livsenergi.

Sverige och Tyskland är världsledande när det gäller e-böcker, säger Eva Dillner. Fördelen är att man får hjälp med distribution och marknadsföring, eftersom biblioteket och nätbutikerna presenterar boken via sina hemsidor.

Bara fördelar

Det är som med fildelning tror jag. Finns det på nätet till en resonabel penning när man ut. Ju fler som läser boken, ju mer sprids den.

Eva Dillner ser bara fördelar med Internet. Som en av många svensksamerikaner som lever ute i forskingring- en, har hon tät kontakt med

internationella nätverk, som är förutsättningen för att kunna resa runt som hon gör.

För alla

På sätt och vis är "Våga leva" ett koncentrat av hennes tidigare böcker, men skriven på ett lättillgängligt och vardagligt språk som riktar sig till "alla", förklarar hon. Den plötsliga framgången kanske delvis också hänger samman med att hon skrivit på svenska och riktar sig till en svensk publik, till skillnad från tidigare, då hela världen var målgrupp.

Jag insåg att det är lättare att börja i Sverige, och utgå från mina erfarenheter här. Jag tog ner det på ett plan som alla kan vara med på, även andra terapeuter.

Livskris

Det var efter en livskris och yrkesombytet från ingenjör i slutet på 80-talet som Eva Dillner började sin resa inåt. Hon har sin grund i så kallad shenterapi, men har även genomgått andra terapiutbildningar och kreativa kurser. Efter det har hon verkat själv som terapeut, samt lett kurser i såväl dans, som intuitivt måleri och röstterapi. Idag ligger fokus helt på bokskrivandet.

Inlevelse och utlevelse

Terapi handlar både om inlevelse och utlevelse. Dels måste man få rensa ut, dels uttrycka sig kreativt för att kunna gå framåt och utvecklas.

Det finns många terapeuter, men få som kan livnära sig på det, åtminstone inte i Sverige, säger hon.

Därför har jag kommit på en lösning, nämligen självhjälpgrupper där man turas om att leda. De funkar i sig själva och man hjälper varandra genom sakerna. Samtidigt ger man plats för nya att komma med.

Långväga resor

För ett par år sen åkte Eva på långresa i Europa för att hålla föredrag och marknadsföra sina böcker. Hon besökte tio länder och åkte 1400 mil. Föredragen hölls bland annat på SWEA, en global förening för svenskor och svensktalande kvinnor som är eller varit bosatta utomlands samt American Womens Club. Hon besökte till och med Friskis och Svettis i Madrid.

Många tror jag är jättecool när jag ger mig ut, men så är det



Eva Dillner har ett yrkesförflutet i företagsvärlden i USA samt även i Frankrike. Sedan 8 år är hon bosatt i Sverige, där hon arbetat som shenterapeut och idag ägnar sig helt åt bokskrivandet.

ju inte. Samtidigt är det just när man vågar göra det som känns läskigt, som något händer! Man måste våga...

Åker till USA

Enligt statistiken säljs tio procent vid föredrag. Kommer 100 åhörare säljer man tio böcker. Jag sålde i genomsnitt 15-20 procent.

I mars bär det av igen, fast nu till USA. Då ska hon bland annat träffa en före detta kollega som hon inte sett på 20 år från företaget Scot Paper.

Jag ska även hålla föredrag på föreningen för kvinnliga ingenjörer under temat "Ingenjören som blev författare". En av mina klasskompisar på ingenjörutbildningen blev faktiskt astronaut, det är märkligt vilka olika vägar livet tar...

Förändringens tid

Vad vill du säga om boken?

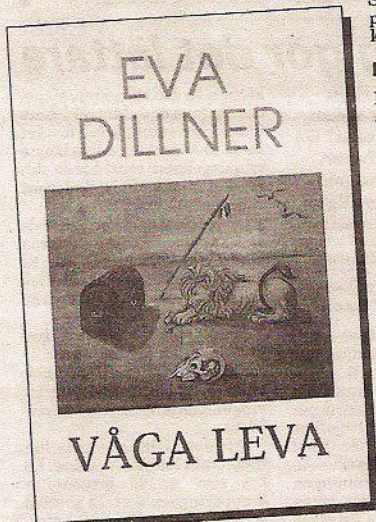
De som läst den säger att det är som om de sitter och pratar med mig. Den är skriven i ett samtalsliknande flöde där jag tar upp olika punkter, tankar och erfarenheter jag har om allt möjligt. Boken avslutas med en rad övningar.

Mycket handlar om att man måste ta vara på sig själv. Vi lever i förändringens tid då det handlar om att tänka i nya banor. Jag tror vi är för passiva i Sverige, vi behöver inte ta tag i saker, och det är något jag lärt mig i USA. Vi tänker att bara jag känner mig trygg så är det ok. Men det är just när man vågar göra något annorlunda som man kan utvecklas och växa.

Lever enkelt

Kan du försörja dig som författare?

Nej, inte ännu, men jag har lärt mig att leva mycket enkelt på avgångsvederlaget jag fick från mitt förra jobb. Nu har jag även börjat ta ut av min amerikanska pensionsförsäkring. Också det handlar om att våga. ■



Eva Dillners femte bok har kommit som både e-bok och ljudbok och därigenom hamnat högt på listan över mest lånade böcker.